

EL MERCADO MÁS
GRANDE DEL
MUNDO,
RECÓRRELA COMO
UN DIABLERO.



La Central de Abastos más que una experiencia de consumo es una experiencia de vida. Dale vuelo a tus sentidos disfrutando de interminables pasillos de alimentos, sabores únicos, murales al exterior y un sinfín de música y sonidos que seguro le da un sazón como ningún otro a precios más que amigables para tu bolsillo. ¡No te pierdas el conocer uno de los secretos mejor guardados de la capital mexicana!



¿QUÉ TIENEN EN COMÚN KAROL G, CELIA CRUZ, MÚSICA DE BANDA A LAS 6 AM Y UNAS ZANAHORIAS QUE HARÍAN LLORAR A BUGS BUNNY?

Todos ellos los puedes encontrar en la Central de Abastos de la CDMX.

La magia de la central de abastos se encuentra en que al ser el mayor centro de consumo de la CDMX puedes encontrar lo que sea. Los mejores éxitos de “La Reina de la Salsa” y zanahorias increíblemente grandes son solo el principio de tu experiencia en donde sea lo que sea que te estás imaginando seguro lo encuentras.

Empecemos por el contexto básico. Con 327 hectáreas de superficie, la central -para los cuates- es reconocida por la Unión Mundial de Mercados Mayoristas como el centro de suministro de alimentos más grande del mundo. Por su inmensidad y alto nivel de intercambio, es el segundo centro de comercio más grande del país después de la bolsa mexicana de valores. Sin embargo, aunque estos datos podrían parecer intimidantes para un sencillo consumidor, es en esta inmensidad que se encuentra su flexibilidad en donde igual puedes comprar por tonelada o conseguir una pieza de col al increíble precio de \$1.00.

La central de abastos es un ecosistema en sí mismo. Es un espacio que jamás descansa. Con actividad las 24 horas del día los 365 días del año recibe a 500 mil compradores diariamente. Para vivirla en todo su esplendor su mejor momento es alrededor de las 5 am.

FOODPRENEURS
POR VASCONIA



Contrastando con la oscuridad de la madrugada, en la central te encontrarás con pasillos alumbrados por potentes focos que te harán olvidar que en realidad no es de día y te fusionaras al ritmo de miles de personas con la energía a tope, música a todo volumen, bandas con trompetas y trombones y una completa explosión para los sentidos en donde los colores de las frutas, el olor de las garnachas y los silbidos de los diableros (si escuchas uno, ORILLATE, que van con carga pesada y sin frenos) te harán pasar del sueño a un total estado de alerta.

Probablemente te preguntarás ¿Qué hace que miles de personas dejen su cama a tan indecentes horas de la mañana? La respuesta es lo mismo que todos buscamos, la promesa de un aguacate que no esté pasado a un precio que no sea obscenamente caro. La central es el punto de abastecimiento de la mayoría de los mercados y comercios relacionados con comida de la CDMX entonces digamos que este es el punto 0 de todos los productos. Aquí todos los alimentos son los más frescos y accesibles debido a que compras directamente de los productores sin intermediarios.

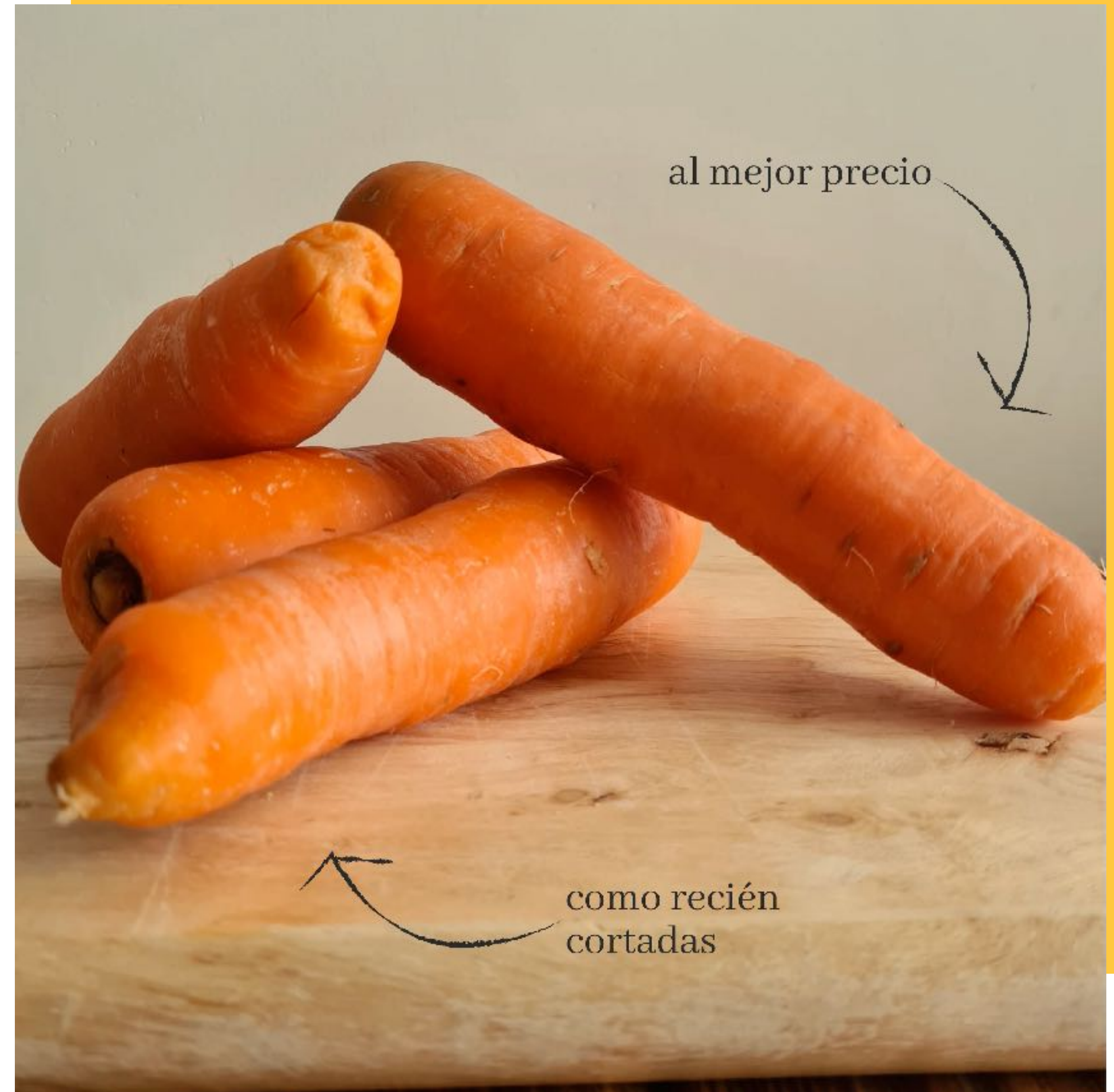
El no tener intermediarios y poder contactar directamente con los productores hace que se abra todo un abanico de posibilidades y aunque esta es una experiencia que todo chilango debería tener por lo menos una vez en su vida, sabemos que si estás en este sitio es porque eres un foodie entusiasta y probablemente estés en el medio de producción y consumo de alimentos.

POR ESO, NUESTRO MEJOR CONSEJO ES QUE SIGAS LOS SIGUIENTES PASOS PARA QUE TU EXPERIENCIA CON LA CENTRAL DE ABASTOS SEA LO MÁS PROVECHOSA POSIBLE.

1. **Conoce tus necesidades;** no es lo mismo comprar para un restaurante de mariscos que para una pastelería por lo que primero define que tipo de productos estás buscando y cuáles de estos te conviene comprar en volúmenes grandes.
2. **Define tus volúmenes;** como te señalamos al principio de este artículo, en este mercado puedes comprar desde una tonelada hasta 1 pieza por lo que delimita cuál es tu capacidad de compra. Si estás interesado en volúmenes grandes lo mejor será que vayas a la zona de “subasta y productores” a las 5 am o pactar cosechas con los mismísimos proveedores. Si estás buscando productos para tu PyME tal vez te conviene comprar por volúmenes de 10 a 20 kilos por lo que brillarás en los pasillos centrales. Por último, si lo que buscas es consumo personal, aléjate del centro y en las orillas encontrarás productos fresquísimos en volúmenes pequeños.
3. **Busca la ayuda de expertos.** Una vez que tengas definidas tus necesidades, acércate al sitio oficial de la central (<https://ficeda.com.mx/index.php?id=visitas>) aquí puedes buscar orientación y agendar citas para que te puedan ayudar a organizar una misión comercial de acuerdo a lo que estás buscando de manera GRATUITA.

Finalmente busca las joyas escondidas. Aunque encontrar el mejor precio y la verdura más fresca te hará sentir como todo un campeón, la central de abastos tiene muchos secretos y cada persona hace **clic** con sus propios marchantes, descubre sus propios sabores y revela sus tesoros escondidos. Desde murales en el exterior hasta **el Brody**, quien es quien por años lleva haciendo los letreros de los comerciantes que van desde chistes blancos hasta unos un poco más picantes (si quieres encontrar a la leyenda misma lo puedes conocer en la sección OP pasillo 3, horario 2 am a 2 pm) este no solo es un lugar para las transacciones sino un sitio con una increíble personalidad, vida y latido propio por lo que te invitamos a crear tu propia experiencia y te vuelvas tu propio experto.

...Sin embargo, en lo que te vuelves tu propio experto te dejamos los siguientes consejos para que pases de principiante a diablero.



FOODPRENEURS
POR VASCONIA

TRANSPORTE Y ATENCIÓN
AL CLIENTE,



FOODPRENEURS
POR VASCONIA

- Si llegas en transporte público, te recomendamos usar las líneas Aculco y Apatalco de la línea 8 del Metro. En las estaciones Aculco y Apatalco puedes tomar el CEDABus, un autobús interno que cuenta con dos circuitos. Su costo es de 6 pesos y puedes abordarlo todas las ocasiones que lo requieras durante el día sin volver a pagar. Su hora de servicio es de las 5:00 a las 19:00 hrs. todos los días.
- La entrada a la Central de Abasto es de 10 pesos por automóvil, incluso si llegas en taxi.
- En caso de que vayas en automóvil, el mejor lugar para estacionarse es en el estacionamiento elevado de la sección IJ (tiene un costo adicional, pero es bastante accesible) en donde bajando las escaleras te encontrarás en el área de frutas y legumbres.
- Evita ir de 18:00 a 22:00 hrs. pues es el tiempo en el que la CEDA cierra sus puertas al público para hacer trabajos de limpieza, abasto y otras operaciones locales. A partir de las 22:00 hrs puedes acceder nuevamente.

TRANSPORTE Y ATENCIÓN A CLIENTES



FOODPRENEURS
POR VASCONIA

SEGURIDAD Y
COMODIDAD



FOODPRENEURS
POR VASCONIA

SEGURIDAD Y COMODIDAD



- La Central de abastos es un lugar que se siente seguro, pero no está de más tomar las precauciones que tu sentido común te dicte, no llevar cosas muy llamativas y estar al pendiente de tus pertenencias.
- Presta mucha atención a los silbidos de los diablos y de ser posible no camines por el centro de los pasillos ya que podrías ocasionar un accidente.
- Lleva calzado cómodo, bolsas y un carrito con ruedas de mandado es lo ideal (en caso de que sea consumo propio...1 tonelada no cabe en ningún carrito).

TIPS GENERALES





TIPS GENERALES

- Invierte en tu pérdida de calorías y ahorra unos pesos. Hacia el centro de los pasillos y fuera de la nave principal los precios son más accesibles.
- Haz compras en equipo. Aprovecha la frescura y los precios y organízate con tu familia y amigos para aprovechar los ofertones de mayoreo, aunque las ventas por kilo y pieza también son MUY accesibles.
- Algunos vendedores aceptan tarjeta, pero en caso de que necesites efectivo no te preocupes, dentro de la central se encuentran sucursales de varios bancos como Banamex y HSBC.

CENTRAL DE ABASTOS
EN LÍNEA



FOODPRENEURS
POR VASCONIA

Entrega gratis en compras mayores a \$599 MXN *SOLO CDMX*

Facebook Instagram Mayoreo Mi Cuenta Lista de super

Click Abasto LA CENTRAL DE ABASTO EN LINEA

buscar en nuestra tienda Buscar 55-53516777 Carrito

Click Abasto LA CENTRAL DE ABASTO EN LINEA

Departamentos

- Abarrotes
- Aceites
- Canasta Básica
- Carnes Y Salchichonería
- Chiles Secos Y Especies
- Cremería Y Lácteos
- Frutas
- Gourmet
- Orgánicos
- Pescados
- Verduras
- Mascotas
- Flores Y Hortalizas
- Salud & Belleza
- Miscelánea

100% MEXICANO

CALIDAD PREMIUM De la Central de Abasto a tu casa

Sigue tu pedido en tiempo real !!

INGRESA # PEDIDO #Pedido BUS

COMPRA SEGURA Tus datos están protegidos

#ClickClick #Click esta central!!! #Click REGALO SORPRESA!!! Envíos gratis en

De la vista nace el amor y lo que más te recomendamos es que te des la experiencia de ir a escoger los productos que quieras, dicho esto, la central ya cuenta con un sitio para compra de productos en línea (<https://clickabasto.com/>)

¡ESPERAMOS QUE EL RECORRIDO TE
HAYA GUSTADO!